



Huskeliste ved ansettelse av unge arbeidstakere

Det er spesielle hensyn som gjør seg gjeldende ved ansettelse av unge arbeidstakere. Unge arbeidstakere (13-18 år) har liten eller ingen erfaring fra arbeidslivet og går som oftest på skole. En ekstrajobb må derfor ikke gå på bekostning av skolegang og utvikling. Her presenteres en huskeliste over ulike forhold arbeidsgiver bør være klar over ved ansettelse av unge arbeidstakere. For en nærmere redegjørelse, se artikkelen [Skal du ansette en yngre sommervikar?](#)

1. Vær nøye med alderen og hvilken type arbeid som kan utføres

- Laveste alder for å ansette barn er 13 år.
- Barn mellom 13 og 15 år behøver foreldre eller foresattes skriftlige samtykke.
- Ungdom over 15 år kan utføre alminnelig arbeid så lenge det ikke går utover helse, utvikling eller skolegang.

2. Arbeidstiden er nedsatt

- Er barnet under 15 år eller i skolepliktig alder er det strenge grenser for arbeidstiden.
- Er ungdommen mellom 15 og 18 år og ikke skolepliktig, er det videre rammer for hvor mye det er tillatt å arbeide.
- Har den unge arbeidstakeren flere arbeidsgivere, plikter arbeidsgiver å skaffe seg kunnskap om arbeidstiden hos de øvrige arbeidsgivere. Arbeidstiden skal beregnes samlet.
- Selv om arbeidsgiver har behov for at det arbeides overtid, er det ikke tillatt å sette de unge arbeidstakerne til dette.

3. Ikke tillatt med nattarbeid

- Barn under 15 år kan ikke arbeide mellom kl 20 og kl 06.
- Ungdom mellom 15 og 18 år som ikke er skolepliktig skal ha en arbeidsfri periode på minst 8 timer mellom kl 23 og kl 06. I plutselige og nødvendige situasjoner er det tillatt at ungdommen utfører arbeid frem til kl 23.
- Naturhendelser og andre katastrofer utvider muligheten for nattarbeid ytterligere. 8 timers arbeidsfri skal da legges etter nattarbeidet.
- Ved eventuelt nattarbeid skal helsen ivaretas gjennom helsekontroller.

4. Strengere regler for pauser og fri

- Ungdom under 18 år skal ha minst 30 minutters pause om arbeidsdagen overstiger fire og en halv time.
- Barn under 15 år skal ha en periode på 14 timer sammenhengende arbeidsfri.
- Ungdom mellom 15 og 18 år som ikke er skolepliktig skal ha en periode på 12 timer sammenhengende arbeidsfri.
- Det er et mål at arbeidstakere ikke skal arbeide søndager. I løpet av syv dager skal unge arbeidstakere ha en arbeidsfri periode på minst 48 timer, helst lagt til en søndag.
- Ungdom under 18 år som går på skole skal ha minst fire ukers feriefritid i året og to av disse ukene skal legges til sommerferien.

Fortsetter neste side

VIRKE
HOVEDORGANISASJONEN

Tlf: +47 22 54 17 00 |
Henrik Ibsens gate 90, 0230 Oslo | Postboks 2900, 0230 Oslo, Norway
www.virke.no



Huskeliste ved ansettelse av unge arbeidstakere

Side 2

5. Viktig med skriftlig arbeidsavtale

- En god praksis er at arbeidsavtalen er underskrevet av begge parter før arbeidsforholdet begynner.
- Arbeidsavtalen skal foreligge umiddelbart om arbeidsforholdet skal vare under én måned.
- Arbeidsavtalen skal foreligge senest innen én måned om arbeidsforholdet skal vare over én måned.

6. Lønn og feriepenger for unge arbeidstakere

- Lønnsnivået fremgår ikke av loven.
- Lønn til unge arbeidstakere fastsettes internt i virksomheten, eller fremgår av tariffavtalen virksomheten er bundet av eller følger.
- Feriepenger utbetales ved arbeidsforholdets opphør.

7. Opplæring og HMS

- Vær tydelig på hva som forventes av den unge arbeidstakeren, og sørg for at forholdene ligger til rette slik at arbeidstaker kan innfri forventningene.
- Gi god opplæring og oppfølging. Hvilke arbeidsoppgaver som skal utføres og hvordan disse kan utføres trygt og effektivt, er viktig å kjenne til.
- Husk at unge arbeidstakere mangler erfaring og derfor i større grad enn voksne kan ta irrasjonelle valg.

8. Opphør av unge arbeidstakeres arbeidsforhold

- Husk at de samme regler om drøftingsmøte, saklighet og skriftlighet også gjelder unge arbeidstakere.
- Det er spesielt viktig at du som arbeidsgiver opptre korrekt overfor unge arbeidstakere som har liten kjennskap til fremgangsmåten.
- Mer informasjon om korrekt fremgangsmåte finnes på våre nettsider.

9. Relevante lover og regler

- [Kap. 11 i arbeidsmiljøloven - arbeid av barn og unge](#)
- [Kap. 12 i forskrift om organisering, ledelse og medvirkning - arbeid av barn og ungdom](#)